

如需更多与 CHS 家庭教育计划相关的资料，请拨打 (714) 712-7888。如需更多与 CHS 早教计划相关的信息，请拨打 (888) CHS-4KIDS。

您可通过访问 www.chs-ca.org 获得与家庭教育计划的材料和播客相关以及与 CHS 各项计划相关的信息。



公司总部

1300 West Fourth Street
Los Angeles, CA 90017
(213) 240-5900
(213) 240-5945 传真

您的孩子何种疾病严重程度 使其不能 去托儿所？

何种程度是严重疾病？识别迹象




决定何时让生病的孩子不去托儿所可能很困难。以下问题可以帮助指导您做出决定：孩子能否舒适地参与课程项目的正常活动？孩子的病情所需的关注是否超过工作人员可以提供的关注？生病的孩子是否会影响其他孩子的健康和安安全？请注意，如果将生病的孩子留在家里，每个人都会更健康。



每日健康检查

如果您的孩子有以下任何一种症状，并且口腔发烧 100 度或以上，您的孩子则不应去托儿所：



- 与受伤无关的异常斑点、皮疹或瘀伤
- 异常深的茶色尿液
- 灰色或白色大便
- 喉咙痛或吞咽困难
- 受感染的皮肤斑块
- 腹泻
- 头痛和颈部僵硬
- 呕吐
- 呼吸困难
- 异常行为，例如孩子脾气暴躁；孩子感到全身不适或看起来不舒服；孩子哭得比平时多
- 孩子感觉不适，无法参加课程项目的正常活动
- 食欲不振
- 耳痛

上述列表并非详尽，您应咨询医生，尤其是当您孩子的症状持续或恶化时。医生还可以为您孩子的疾病开出正确的治疗方案。鼓励托儿服务提供者遵循其个人课程项目的排除政策。如果您的孩子生病并且您不确定是否将其带到托儿所，请咨询您的托儿服务提供者以了解他们的政策。

如果父母熟悉其雇主的请假政策，并且为遇到意外情况时的其他托儿服务选择准备一个备用计划，这将很有帮助。

了解更多详情

儿童读物
GOING TO THE DOCTOR
Anne Civardi, 插图作者： Stephen Cartwright
WHEN YOUR ELEPHANT HAS THE SNIFFLES
Susanna Leonard Hill, illustrated by Daniel Wisemen
DRAGONS GET COLDS TOO
Rebecca Roan, 插图作者： Charles Santoso

成人读物
TAKING CARE OF YOUR CHILD, NINTH EDITION: A PARENT’S ILLUSTRATED GUIDE TO COMPLETE MEDICAL CARE
Robert H. Pantell, M.D., James F. Fries, M.D., & Donald M.Vickery, M.D.
CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD, 7TH EDITION: BIRTH TO AGE 5
American Academy of Pediatrics/Tanya Altman, M.D., F.A.A.P., & David L. Hill, M.D., F.A.A.P.

组织机构
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
(800) 232-4636 or www.cdc.gov
NATIONAL RESOURCE CENTER FOR HEALTH AND SAFETY IN CHILD CARE AND EARLY EDUCATION (888) 227-5125 or <https://nrckids.org>

★ 常见的儿童疾病	★ 可能的症状	★ 最可能的原因
水痘	发烧、疲倦、食欲不振、头痛和/或皮疹扩散到全身并发痒、充满液体的水泡	病毒，通过直接接触来自溃疡的液体、喉咙分泌物（唾液或痰），或通过咳嗽或打喷嚏吸入的空气飞沫传播
普通感冒	流鼻涕或鼻塞、打喷嚏、流泪、喉咙痛、咳嗽、肌肉酸痛、头痛、呕吐、腹泻和/或食欲不振	病毒，通过直接接触受污染的物体或吸入咳嗽或打喷嚏的飞沫传播
结膜炎 (红眼病)	眼白呈粉红色或红色、眼睛和/或眼睑肿胀、有分泌物（脓液或粘液）、结痂、瘙痒、刺激和/或灼热的泪水眼睛	过敏、细菌、病毒或刺激物
咳嗽		过敏、哮喘、病毒或刺激物
腹泻	频繁的软便或稀便、腹胀、呕吐、发烧和/或腹部绞痛	细菌、病毒或寄生虫
流行性感冒 (流感)	发烧、发冷、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、肌肉或身体疼痛、头痛、疲劳（疲倦）、呕吐和/或腹泻	病毒，通过与感染者直接接触而传播，导致咳嗽、打喷嚏或说话时吸入飞沫
脓疱疮	红色疮或水泡（常见于鼻子、嘴巴、手和/或脚周围）、充满液体的水泡、渗出的皮疹，上面覆盖着结痂的黄色或金色结痂	细菌通常来自割伤、昆虫叮咬或烧伤，并通过与疮液直接皮肤接触传播
头虱	瘙痒、头发根部的小疮、头皮或头发上可见虱子（非常小的昆虫）、头皮附近的毛干上可见虱子（虱卵）	通过与感染者直接面对面接触或共用感染者的梳子、刷子、衣服或床上用品传播
脑膜炎	严重头痛、高烧、食欲下降或口渴、恶心、呕吐、嗜睡、颈部和背部僵硬和/或对光敏感	由口腔和喉咙中的细菌引起的病毒
中耳炎 (中耳感染)	耳痛、发烧、头痛、拉耳朵或揉耳朵、外耳发红或肿胀、听力困难、失去平衡、耳朵引流、食欲不振和/或烦躁/易怒	细菌、病毒、经常感冒或过敏
针虫	肛门区域局部刺激和瘙痒；肛门区域有白色的小蠕虫	寄生虫，通过摄入或吸入微小的虫卵，或通过受污染的手和床单、衣服、食物、玩具和沙箱等表面传播
皮癣	皮肤上：红色或深色鳞屑圆形斑块，边缘凸起；头皮上：红色，头皮脱屑，有断发或脱发斑块	真菌或真菌感染，通过与感染者或动物直接皮肤接触传播；共用受污染的物品，例如衣服、床上用品或毛巾
玫瑰疹	高烧、皮疹、易怒、轻度腹泻、食欲下降、眼睑肿胀	人类疱疹病毒 6 或 7，通过直接接触感染者传播，包括吸入咳嗽、打喷嚏或喉咙分泌物（唾液）产生的飞沫
呼吸道合胞病毒 (RSV)	咳嗽，可能发展为喘息、食欲下降、易怒、流鼻涕、无呼吸（呼吸暂停）	病毒，通过与感染者直接接触传播，包括吸入咳嗽、打喷嚏或喉咙分泌物（唾液）产生的飞沫
疥疮	剧烈瘙痒，带有红色肿块或水泡的皮疹，通常排成一列，通常靠近手腕、手指和脚趾之间和/或腰部周围	螨虫（微小的虫子），通过与感染者直接皮肤接触传播，或共用受污染的衣服、床上用品或毛巾
链球菌性咽炎 (咽喉炎)	喉咙痛、发烧、扁桃体红肿、颈部腺体疼痛或肿胀、头痛、下腹部疼痛、全身不适、食欲不振和/或恶心	细菌，通过与感染者直接接触传播，包括咳嗽或打喷嚏吸入的飞沫，或直接接触溃疡处的液体