



如需更多与 CHS 家庭教育计划相关的资料，请拨打 (714) 712-7888。如需更多与 CHS 早教计划相关的信息，请拨打 (888) CHS-4KIDS。

您可通过访问 [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) 获得与家庭教育计划的材料和播客相关以及与 CHS 各项计划相关的信息。



#### 公司总部

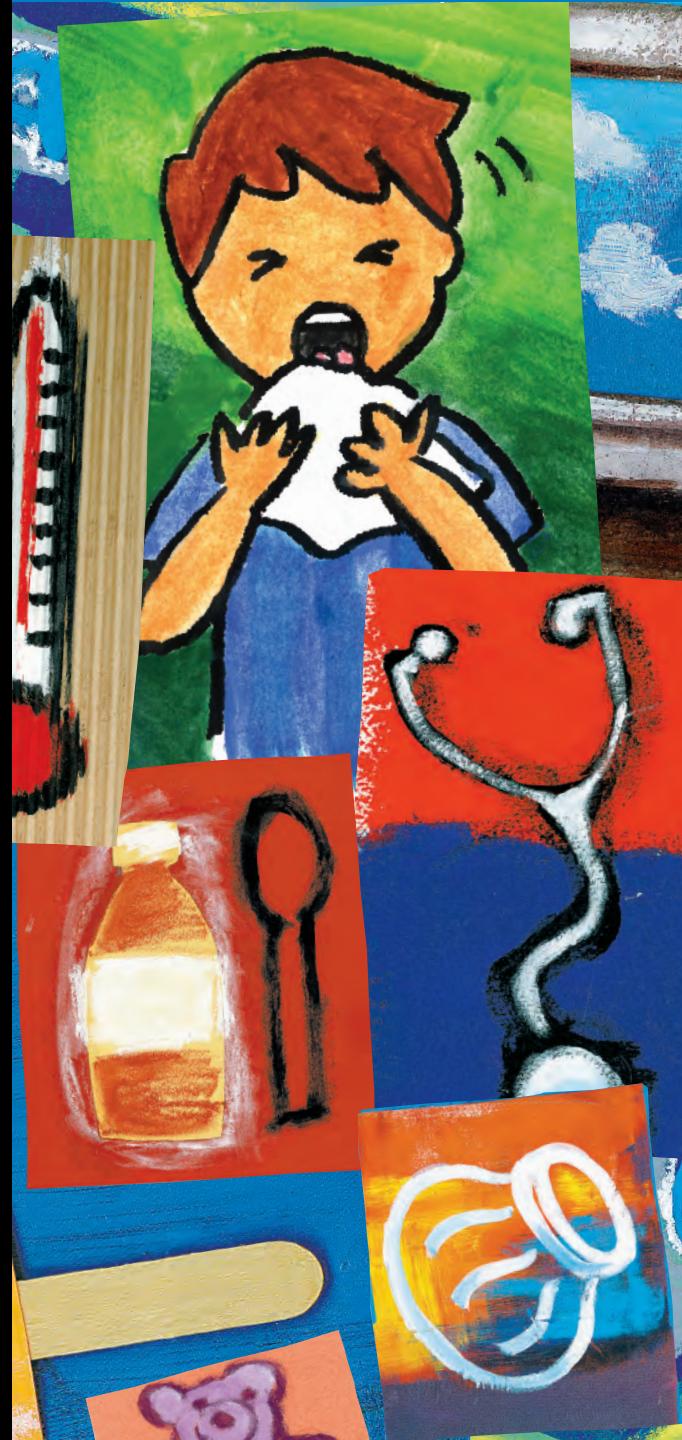
1300 West Fourth Street  
Los Angeles, CA 90017  
(213) 240-5900  
(213) 240-5945 传真

©2022 Children's Home Society of California

C H I L D R E N , S H O M E S O C I E T Y O F C A L I F O R N I A

您的孩子何种疾病严重程度  
**使其不能**  
去托儿所?

何种程度是严重疾病？识别迹象



决定何时让生病的孩子不去托儿所可能很困难。以下问题可以帮助指导您做出决定：孩子能否舒适地参与课程项目的正常活动？孩子的病情所需的关注是否超过工作人员可以提供的关注？生病的孩子是否会影响其他孩子的健康和安全？请注意，如果将生病的孩子留在家里，每个人都更健康。



## 每日健康检查

如果您的孩子有以下任何一种症状，并且口腔发烧 100 度或以上，您的孩子则不应去托儿所：

- 
- 与受伤无关的异常斑点、皮疹或瘀伤
  - 异常深的茶色尿液
  - 灰色或白色大便
  - 喉咙痛或吞咽困难
  - 受感染的皮肤斑块
  - 腹泻
  - 头痛和颈部僵硬
  - 呕吐
  - 呼吸困难
  - 异常行为，例如孩子脾气暴躁；孩子感到全身不适或看起来不舒服；孩子哭得比平时多
  - 孩子感觉不适，无法参加课程项目的正常活动
  - 食欲不振
  - 耳痛

上述列表并非详尽，您应咨询医生，尤其是当您孩子的症状持续或恶化时。医生还可以为您孩子的疾病开出正确的治疗方案。鼓励托儿服务提供者遵循其个人课程项目的排除政策。如果您的孩子生病并且您不确定是否将其带到托儿所，请咨询您的托儿服务提供者以了解他们的政策。

如果父母熟悉其雇主的请假政策，并且为遇到意外情况时的其他托儿服务选择准备一个备用计划，这将很有帮助。

了解更多详情

### 儿童读物

#### GOING TO THE DOCTOR

Anne Civardi, 插图作者：Stephen Cartwright

#### WHEN YOUR ELEPHANT HAS THE SNIFFLES

Susanna Leonard Hill, illustrated by Daniel Wisemen

#### DRAGONS GET COLDS TOO

Rebecca Roan, 插图作者：Charles Santoso

### 成人读物

#### TAKING CARE OF YOUR CHILD, NINTH EDITION: A PARENT'S ILLUSTRATED GUIDE TO COMPLETE MEDICAL CARE

Robert H. Pantell, M.D., James F. Fries, M.D., & Donald M. Vickery, M.D.

#### CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD, 7<sup>TH</sup> EDITION: BIRTH TO AGE 5

American Academy of Pediatrics/Tanya Altman, M.D., F.A.A.P., & David L. Hill, M.D., F.A.A.P.

### 组织机构

#### CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION

(800) 232-4636 or [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

#### NATIONAL RESOURCE CENTER FOR HEALTH AND SAFETY IN CHILD CARE

AND EARLY EDUCATION (888) 227-5125 or <https://nrckids.org>

## ★ 常见的儿童疾病

## ★ 可能的症状

## ★ 最可能的原因

水痘	发烧、疲倦、食欲不振、头痛和/或皮疹扩散到全身并发痒、充满液体的水泡	病毒，通过直接接触来自溃疡的液体、喉咙分泌物（唾液或痰），或通过咳嗽或打喷嚏吸入的空气飞沫传播
普通感冒	流鼻涕或鼻塞、打喷嚏、流泪、喉咙痛、咳嗽、肌肉酸痛、头痛、呕吐、腹泻和/或食欲不振	病毒，通过直接接触受污染的物体或吸入咳嗽或打喷嚏的飞沫传播
结膜炎 (红眼病)	眼白呈粉红色或红色、眼睛和/或眼睑肿胀、有分泌物（脓液或粘液）、结痂、瘙痒、刺激和/或灼热的泪水眼睛	过敏、细菌、病毒或刺激物
咳嗽		过敏、哮喘、病毒或刺激物
腹泻	频繁的软便或稀便、腹胀、呕吐、发烧和/或腹部绞痛	细菌、病毒或寄生虫
流行性感冒 (流感)	发烧、发冷、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕或鼻塞、肌肉或身体疼痛、头痛、疲劳（疲倦）、呕吐和/或腹泻	病毒，通过与感染者直接接触而传播，导致咳嗽、打喷嚏或说话时吸入飞沫
脓疱疮	红色疮或水疱（常见于鼻子、嘴巴、手和/或脚周围）、充满液体的水疱、渗出的皮疹，上面覆盖着结痂的黄色或金色结痂	细菌通常来自割伤、昆虫叮咬或烧伤，并通过与疮液直接皮肤接触传播
头虱	瘙痒、头发根部的小疮、头皮或头发上可见虱子（非常小的昆虫）、头皮附近的毛干上可见虱卵（虱卵）	通过与感染者直接面对面接触或共用感染者的梳子、刷子、衣服或床上用品传播
脑膜炎	严重头痛、高烧、食欲下降或口渴、恶心、呕吐、嗜睡、颈部和背部僵硬和/或对光敏感	由口腔和喉咙中的细菌引起的病毒
中耳炎 (中耳感染)	耳痛、发烧、头痛、拉耳朵或揉耳朵、外耳发红或肿胀、听力困难、失去平衡、耳朵引流、食欲不振和/或烦躁/易怒	细菌、病毒、经常感冒或过敏
针虫	肛门区域局部刺激和瘙痒；肛门区域有白色的小蠕虫	寄生虫，通过摄入或吸入微小的虫卵，或通过受污染的手和床单、衣服、食物、玩具和沙箱等表面传播
皮癣	皮肤上：红色或深色鳞屑圆形斑块，边缘凸起；头皮上：红色，头皮脱屑，有断发或脱发斑块	真菌或真菌感染，通过与感染者或动物直接皮肤接触传播；共用受污染的物品，例如衣服、床上用品或毛巾
玫瑰疹	高烧、皮疹、易怒、轻度腹泻、食欲下降、眼睑肿胀	人类疱疹病毒 6 或 7，通过直接接触感染者传播，包括吸入咳嗽、打喷嚏或喉咙分泌物（唾液）产生的飞沫
呼吸道合胞病毒 (RSV)	咳嗽，可能发展为喘息、食欲下降、易怒、流鼻涕、无呼吸（呼吸暂停）	病毒，通过与感染者直接接触传播，包括吸入咳嗽、打喷嚏或喉咙分泌物（唾液）产生的飞沫
疥疮	剧烈瘙痒，带有红色肿块或水泡的皮疹，通常排成一列，通常靠近手腕、手指和脚趾之间和/或腰部周围	螨虫（微小的虫子），通过与感染者直接皮肤接触传播，或共用受污染的衣服、床上用品或毛巾
链球菌性咽炎 (咽喉炎)	喉咙痛、发烧、扁桃体红肿、颈部腺体疼痛或肿胀、头痛、下腹部疼痛、全身不适、食欲不振和/或恶心	细菌，通过与感染者直接接触传播，包括咳嗽或打喷嚏时吸入的飞沫，或直接接触溃疡处的液体