

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Family Child Care Home Education Network (FCCHEN)  
Parent and Provider Resource: Activities for Distance Learning

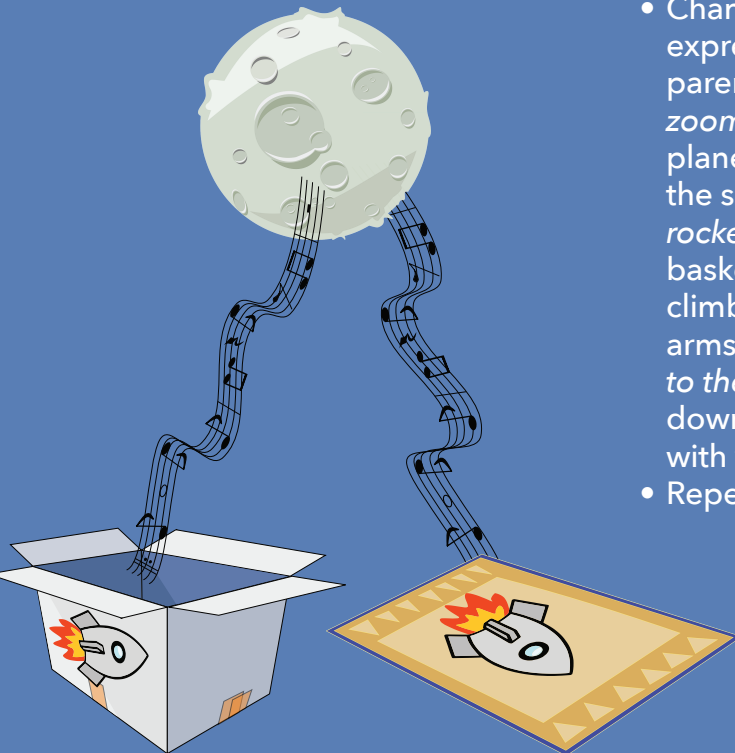
## Poetry and Rhymes

The following activity will support your child's learning while they are at home. Talk to your child and ask questions as you play. As your child listens to you, your child builds language and social skills, further reinforcing the concepts you are teaching. Match activities to your child's favorite books, songs, or toys to make them more meaningful learning experiences. Visit our website at [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) and click on the News and Events tab for more learning resources.

## TODDLERS - Activity: Zoom to the Moon

### What you need:

- Optional: a large cardboard box, laundry basket, or small rug can be the rocket ship
- Adapted from [All Nursery Rhymes](#)



### What to do:

- This is a rhyme that toddlers can act out with you
- If you wish, you can use a large cardboard box, laundry basket, or small rug as a rocket ship. If you use a box or basket, you can gently push it so your toddler's rocket ship moves
- Chant the following rhyme using your voice, facial expressions, and gestures. Suggested gestures are in parentheses, but you can make up your own: *Zoom, zoom, zoom* (hold your arms out and move like a plane), *we're going to the moon* (look up and point to the sky). *If you want to take a trip, climb aboard my rocket ship* (help your toddler climb into the box or basket, or step up and onto the rug, or just pretend to climb in a rocket ship). *Zoom, zoom, zoom* (hold your arms out and pretend to fly like a plane), *we're going to the moon. 5, 4, 3, 2, 1 - Blast off!* (as you count down crouch closer to the floor and then jump up with your arms above your head to blast off)
- Repeat the activity several times during the week

### What the activity does:

- Introduces new vocabulary by connecting words with actions
- Practices the sounds of language
- Builds relationships
- Develops understanding of rhyming words and patterns
- Supports muscle development through physical activity

# CHILDREN'S HOME SOCIETY OF CALIFORNIA

Programa de la red de cuidado infantil (FCCHEN, por sus siglas en inglés) Recurso para padres y proveedores:  
actividades para el aprendizaje a distancia

## Poesía y rimas

Las siguientes actividades apoyarán el aprendizaje de su hijo mientras están en casa. Hable con su hijo y haga preguntas mientras juega. A medida que su hijo lo escucha, su hijo desarrolla el lenguaje y las habilidades sociales, reforzando aún más los conceptos que está enseñando. Haga coincidir las actividades con los libros, canciones o juguetes favoritos de su hijo para que sean experiencias de aprendizaje más significativas. Visite nuestro sitio web en [www.chs-ca.org](http://www.chs-ca.org) y haga clic en la pestaña Noticias y Eventos para obtener más recursos de aprendizaje.

## NIÑOS PEQUEÑOS - Actividad: Volar a la luna

### Lo que necesita:

- Opcional: una caja de cartón grande, una canasta de lavandería o una alfombra pequeña pueden funcionar como una nave espacial
- Adaptado del [All Nursery Rhymes](#)

### Qué hacer:

- Esta es una rima que los niños pequeños pueden actuar consigo
- Si lo desea, puede usar una caja de cartón grande, una canasta de lavandería o una alfombra pequeña como una nave espacial. Si usa una caja o una canasta, puede empujarla suavemente para que la nave espacial de su niño se mueva
- Cante la siguiente rima usando su voz, expresiones faciales y gestos. Los gestos sugeridos están entre paréntesis, pero puede crear los suyos propios: *A volar, a volar, a volar* (extienda los brazos y muévase como un avión), *a la luna vamos a visitar* (mire hacia arriba y señale el cielo). *Si quieres viajar conmigo, sube a la nave espacial mi amigo* (ayude a su niño a meterse en la caja o canasta, o para que se suba a la alfombra, o simplemente pretenda trepar en un cohete). *A volar, a volar, a volar* (extienda los brazos y muévase como un avión), *a la luna voy a visitar. 5, 4, 3, 2, 1 - ¡Despega!* (mientras cuenta regresivamente, agáchese más cerca del piso y luego salte con los brazos por encima de la cabeza para despegar)
- Repita la actividad varias veces durante la semana

### Qué hace la actividad:

- Introduce vocabulario nuevo, conectando palabras con acciones
- Practica los sonidos del lenguaje
- Construye relaciones
- Desarrolla la comprensión de las palabras y los patrones que riman
- Apoya el desarrollo muscular a través de la actividad física

